



# PROGRAMME

## «EAU»sez la sécurité cet été

### DESCRIPTION

Le programme « EAU »sez la sécurité cet été est une formation d'une heure et demi via la plateforme « Zoom » qui vous offrira des outils de prévention en lien avec la noyade et qui vous sensibilisera quant à la sécurité de vos piscines d'arrière-cour.

### DATES DE FORMATIONS

Les jeudis, 20 et 27 mai 2021, de 19 h à 20 h 30

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Première partie

1. Reconnaître les facteurs et les signes de la noyade
2. RCR/DVR chez le bébé, l'enfant et l'adulte
3. Risque de l'apnée et de l'hyperventilation (perte de connaissance et aspiration de l'eau)
4. Premiers soins de base (coup de chaleur, déshydratation, blessure possible à la colonne lors d'un plongeon ou autre)

#### Deuxième partie

1. Présentation des différentes aides flottantes qui existent sur le marché (description, avantages et inconvénients, lesquels sont reconnus par Transport Canada)
2. Comment s'assurer que notre aide flottante est conforme
2. Accessoires nécessaires et/ou obligatoires pour différents sports nautiques

#### Troisième partie

La sécurité autour d'une piscine d'arrière-cour, d'un spa et d'un jardin d'eau

#### Conclusion

Expliquer aux candidats l'importance de connaître ses habiletés natatoires ainsi que celles de ses enfants. Les sensibiliser quant à la sécurité et l'importance de la surveillance en présence d'un plan d'eau. Nous parlerons de notre partenariat avec la Société de sauvetage et le programme **Nager pour survivre**. Nous donnerons le maximum d'informations sur ledit programme afin que les parents puissent le présenter au conseil d'école et ainsi en faire bénéficier les enfants. Nous souhaitons également parler des cours de natation enfant/adulte offerts dans nos installations.

### COÛT ET INSCRIPTION

Coût : 40 \$ (taxes incluses)

**TOUS LES PROFITS SERONT VERSÉS AU PROGRAMME «NAGER POUR SURVIVRE» de la**  
piscinesbeloeil.com ou ccssj.org

Inscription :

#### INCLUS :

La formation, une trousse de premiers soins, un sifflet, une cocarde « **SURVEILLANT ATTITRÉ** », une entrée **GRATUITE** familiale pour un bain libre, un rabais de 15 % sur un cours de natation et de la documentation

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**



### FORMATEURS

#### Emmie Comtois

Instructeur en sauvetage depuis 2017 et sauveteur depuis 2016



#### Stéphanie Proulx

Coordonnatrice aquatique depuis 2008 Sauveteur depuis 2000



#### Carine Poulin

Gestionnaire aquatique depuis 2006



Partenaires

 AQUAM

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE